

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif dengan Pemberian ASI eksklusif di Dusun Plalar Kulon Desa Kopeng, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Mayoritas karakteristik responden berdasarkan kelompok umur berusia antara 18-28 tahun yang berjumlah 20 orang (64,5%). Berdasarkan pendidikan sebagian besar responden berpendidikan tamat Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebanyak 14 orang (45,5%). Sedangkan berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden adalah sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 14 orang (45,2%).
2. Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI eksklusif didapatkan hasil sebagian responden dengan pengetahuan kurang yaitu sebanyak 14 orang (45.1%)
3. Pemberian ASI eksklusif di Dusun Plalar Kulon yang menyatakan setuju dan tidak setuju tidak ada perbedaan terlalu signifikan yaitu 16 responden menyatakan setuju (52%) dan 15 responden menyatakan Tidak Setuju (48%) dengan Pemberian ASI eksklusif.
4. Hasil analisa korelasi *Spearman Rank* yang dilakukan didapatkan nilai p value $0,000 < 0,05$ maka disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan Ibu Menyusui

tentang ASI eksklusif dengan Pemberian ASI eksklusif sehingga Ho ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diajukan antara lain:

1. Bagi Ibu dan Keluarga

- a. Diharapkan Ibu Menyusui di Dusun Plalar Kulon untuk banyak mencari informasi tentang ASI maupun di media massa dan media elektronik agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI sehingga pemberian ASI eksklusif dapat terlaksana dengan Baik.
- b. Bagi ibu yang memiliki anak umur 0-6 bulan untuk memberikan ASI secara eksklusif untuk menunjang pertumbuhan.

2. Bagi Kader dan Tenaga Kesehatan (Posyandu)

Diharapkan untuk lebih meningkatkan pemberian informasi tentang pentingnya Pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya disarankan untuk metode penelitian yang digunakan sebaiknya di *mix* antara metode kuantitatif dan kualitatif sehingga alat ukur yang digunakan bukan hanya kuesioner tetapi juga wawancara mendalam dengan responden sehingga kita bisa mengetahui lebih dalam faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan Ibu Menyusui dalam pemberian ASI eksklusif di Dusun Plalar Kulon.